

نوزاد چند دقیقه باید شیر بخورد؟

مدت زمان شیر خوردن نوزاد معمولاً ۲۰ تا ۴۵ دقیقه است.

اولین شیری که نوزاد از مادر می خورد، ۳۰ دقیقه تا یک ساعت بعد از تولد است.



منبع: کتاب مادران و نوزادان نوواک

شماره تماس بیمارستان:

41325521

تکلت قابل توجه برای شما مددجو محترم:

۱.

۲.

۳.

۴.

نشانه وضعیت نادرست شیر دادن:

۱. بدن نوزاد چرخیده و در تماس نزدیک با بدن مادر نیست.

حالت های شیر دادن به بچه:

۱. شیر دادن به نوزاد در حالت خوابیده

۲. حالت زیر بازو

۳. روش بغل گرفتن

مدت زمان شیردهی به پسر یا دختر:

از نظر اسلام نوزادان باید دو سال تمام

از مادر خود شیر بخورد و ساعت

خاصی در شب و روز ندارد.

به طور میانگین و معمول ۶ تا ۹ بار در

شبانه روز در ماه های اول زندگی

نوزاد.

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
بیمارستان غدیر سیاهکل

نحوه صحیح شیر دادن به نوزاد:



واحد آموزش سلامت

کمیته آموزشی بیمارستان غدیر

مرداد ۱۴۰۰

اصول شیر دادن به نوزاد:

۱. شانه و گردن مادر باید آزاد و راحت باشد
 ۲. مادر باید بالشی در پشت خود قرار دهد
 ۳. مادر باید کاملاً آزاد بوده و هیچگونه اضطراب، فشار یا استرسی نداشته باشد
- وضعیت صحیح نوزاد هنگام شیر خوردن:
۱. صورت شیرخوار باید مقابل پستان مادر باشد
 ۲. شیرخوار باید از پشت شانه هایش حمایت گردد
 ۳. مادر باید با نوک پستان گونه‌ی شیر خوار را لمس کند و منتظر بماند تا شیر خوار دهانش را باز کند، پس از آن لب پایین شیر خوار را روی هاله‌ی زیرین سینه قرار داده، سریعاً شیرخوار را به خود نزدیک کرده و نوک پستان و هاله آن را در دهان شیرخوار بچپاند.

۴. نباید بازوی شیر خوار آویزان باشد بلکه باید در تماس با بدن مادر باشد
۵. چانه شیر خوار در تماس با پستان باشد
۶. باید بین مادر و شیر خوار تماس تنه به تنه و خیلی نزدیک برقرار باشد
۷. باسن شیرخوار باید بغل گرفته شده و نباید آزاد باش
۸. سر و گردن کودک باید راحت و آسوده باشد
۹. سر و بدن شیر خوار باید در یک امتداد قرار داده باشد
۱۰. گونه‌های نوزاد گردد و برآمده است.
۱۱. مادر دردی در هنگام شیر دادن احساس نمی کند.